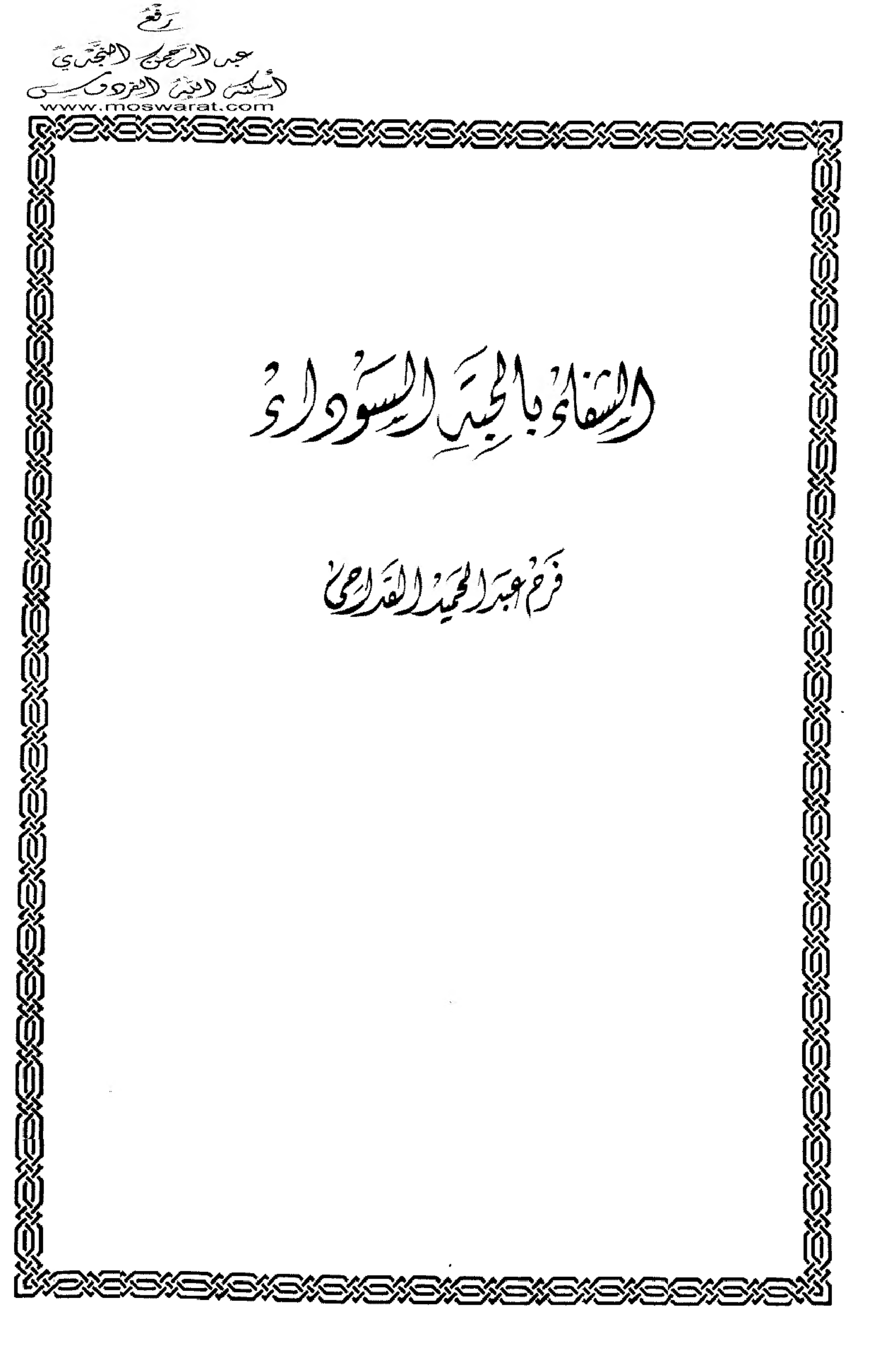


الشفاء بالحبة السوداء

فرج عبد الحميد القداحي

العسالي



الشفاء بالحبة السوداء

فرج عبد الحميد القداحي

لدار الإسراء للنشر والتوزيع

القاهرة : ١١ ش الشهيد عبد الوهاب القاضي - مدينة نصر

ت : ٦٧٦٠١٣

يقول الحكيم داود :

لتعلم ياأخي وتعتقد أن الأدوية والأغذية وسائر المفردات والمركبات ليس فى طبعها ولا قوتها أن تجلب نفعاً ولا تدفع ضرراً وإنما الله سبحانه وتعالى هو النافع الضار ويُحدث عند تعاطيها النفع والضرر .

من التذكرة

مقـــــدمة

الحمد لله تعالى الذى منحنى هذه الفرصة وساعدنى على المساهمة فى هذا المجهود المتواضع فى إخراج هذا الكتاب راجياً من الله عز وجل أن يكون مضمون هذا الكتاب بعناصره المختلفة ومحتوياته المفيدة علمياً وصحياً وسخرنى الله جل وعلا أن يكون هذا الكتاب مُلم بأعظم البذور الطبية وهى الحبة السوداء «**حبة البركة**» لأهميتها الدوائية بمنافعها العلاجية فى شفاء أمراض البشرية .

والله الموفق إلى مافيه الخير لأمتنا الأصيلة وعزة عروبتنا النبيلة .

المؤلف

بســم الله الرحمن الرحيم

﴿ يأيُّها الذين آمنوا لاتُحرموا طيبٰت ماأحل الله لكم ولا تعتدوُ إن الله لايحب المعتدين * وكُلُوا مَما رزقكم الله حلٰلاً طيباً واتقوا الله الذى أنتم به مؤمنون ﴾ .

[ســورة المائدة ٧٧ – ٧٨]

﴿ فكلوا مما رزقكم الله حلٰلاً طيباً واشْكُرُوا نعمة الله إن كُنتم إياهُ تعبدون ﴾ .

[سورة النحل]

قال الرسول ﷺ :

« إن فى الحبة السوداء شفاء من كل داءٍ إلّا السام » .

[رواه البخارى ومسلم]

وعن بريدة رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ :

« الشونيز دواء من كل داء إلا الموت » .

[أخرجه ابن السنى وأبو نعيم]

يقول داود عن التذكرة :

● إنما إخترنا من الأدوية ما سهل وجوده وأمكن تحصيله كلما أريد وسهلت كلفته حسب مراد السائل فإن وافق تلقيه بالقبول فمن فضله ولا فليسيل ذيل المسامحة على ما يراه من الذلل .

فسبحان من تنزه عن النقص والخلل وليجعل جائزتي عليها دعوة صالحة منه والله الموفق للصواب وإليه المرجع والمآب ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم وهو حسبي ونعم الوكيل .

من التذكرة



التحليل العلمى لحبة البركة

حبـــة البركـــة

Black — Cumin (Nigella sativa L.)

الموطن الأصلى :

تمثل آسيا الصغرى الموطن الطبيعى لنباتات أنواع هذا الجنس لوجودها على مساحات واسعة فى كل من سوريا والعراق وبعض المناطق الأخرى لحوض البحر المتوسط ، ثم انتشرت زراعتها فى المناطق المعتدلة لكل من إفريقيا وأمريكا . وأهم البلدان المنتجة هى الولايات الأمريكية ، الهند ، باكستان ، إيران ، العراق ، سوريا ، مصر .

الوصف النباتى :

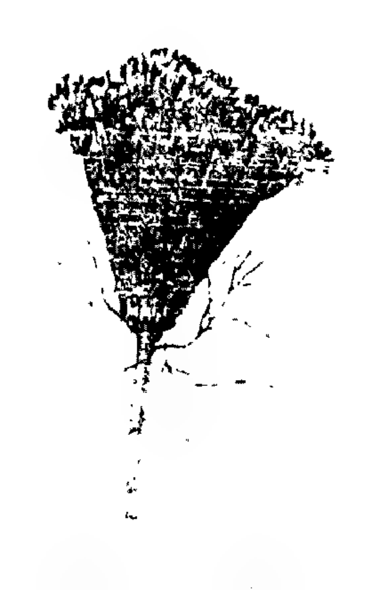
يتبع هذا الجنس الفصيلة Fam. Ranunculaceae ونباتات أنواعه عشبية وحولية متوسطة النمو والتفريع القائم ، والتى تبلغ أكثر من ٥٠ سم . الأوراق متبادلة الوضع وهى بسيطة إلا أنها مجزأة إلى أجزاء رفيعة خيطية الشكل ولامعة الإخضرار . والأزهار صغيرة الحجم بيضاء اللون ، صفراء أو زرقاء . والثمار علبة صغيرة الحجم نوعا وتحتوى على بذور سوداء اللون بيضاوية الشكل مجعدة السطح .

وهذا الجنس يشتمل على عدة أنواع تختلف إختلافا مورفولوجيا فى المظهر الخارجى وكيميائيا فى التركيب الداخلى ، وأهم الأنواع تبعا للصفات الآتية :

(ا) الصفات المورفولوجيا :

١ – حبة البركة الشائعة : *N. sativa*

قوية النمو وتصل إرتفاعا إلى ٦٠ سم وغزيرة التفريع ، عليها أوباراً خفيفة . الأوراق مقسمة إلى أجزاء صغيرة خيطية الشكل . والأزهار مشوبة باللون الأزرق والبذور ذات رائحة عطرية عند سحقها بين الإصبع كما فى شكل (٢٧) .



شكل (٢٧) : فرع مزهر لنبات حبة البركة .

٢ – حبة البركة الدمشقية : *N. damascena*

تشبه النوع السابق إلا أن الأوراق مقسمة إلى أجزاء طويلة ورفيعة جدا ، الأزهار كبيرة الحجم لونها أزرق . وتوجد منها أصناف تتميز بأن أزهارها مفرد وأخرى مجوز . وأهم الأصناف المفرد مثل الصنف Miss Jekyll ذو الأزهار الزرقاء ، Persian rose ذو الأزهار الحمراء الداكنة ؛ بينما الأصناف المجوز وأهمها صنف Double blue ذو الأزهار الزرقاء كبيرة الحجم .

٣ – حبة البركة الشرقية : *N. orientalis*

وهى نباتات قزمية ضعيفة النمو ولا تزيد أطوالها عن ٤٠ سم .. والأوراق مجزأة إلى أجزاء خيطية رفيعة وطويلة ، ولونها أخضر فاتح والأزهار صفراء اللون منقطة باللون الأحمر .

(ب) الصفات الكيميائية :

تحتوى البذور على الزيت الطيار تصل نسبته ٠,٨ – ١,١٪ فى النوع الشائع ، وحوالى ٠,٦ – ٠,٩ ٪ فى النوع الدمشقى وقليلا جدا فى النوع الشرق . والزيت الطيار المستخلص بواسطة التقطير بالبخار من الزيت الثابت (نسبته تتراوح بين ٣٠,٠ – ٣٥,٥ ٪ فى البذور) . والزيت العطرى يحتوى على مواد كيميائية لكل منها نشاط فعال ، أهمها مركب النيجللون Nigellone ويمثل المركب الأساسى فى الزيت العطرى ونسبته حوالى ٢ – ٥ ٪ من الزيت الطيار ، ومركب الثيمو هيدركينون Thymoydroquinone نسبته ٠,٥ ٪ فى الزيت الطيار نتيجة ترسيبه بوضع الزيت العطرى عند درجة حرارة ٤ م (الألفى وآخرون عام ١٩٧٥) .

الظروف البيئية :

تعتبر نباتات حبة البركة من الأنواع النباتية التى تزرع فى العروة الشتوية ، بينما يكون نموها الخضرى والثمرى مرتفعا فى المناطق المعتدلة حراريا وبعض المناطق الحارة نوعا منخفضة الرطوبة الجوية . لذلك يمكن زراعتها فى الوجه القبلى بمصر وتعطى محصولا بذريا مرتفعا عن مثيلتها المنزرعة فى الوجه البحرى ، لأن الرطوبة العالية والحرارة المرتفعة تعملان على تعرضها بالاصابة الفطرية والحشرية مما تتسبب فى نقص المحصول الثمرى والبذرى نتيجة الإنخفاض فى المجموع الخضرى الهوائى لنبات حبة البركة .

وتجود زراعة حبة البركة فى معظم الأراضى الزراعية ، لا سيما الخفيفة مرتفعة الخصوبة جيدة التهوية والصرف ، وتفضل الأراضى الصفراء بنوعيها . ولا تتحمل الأراضى الملحية أو الحامضية لضعف النمو الخضرى وقلة الإنتاج البذرى نتيجة امتصاص بعض العناصر بكميات كبيرة مثل عنصرى الماغنسيوم والألومنيوم وقلة إمتصاص العناصر المغذية الكبرى مثل الفوسفور والبوتاسيوم والآزوت .

ميعاد الزراعة :

يفضل زراعتها مبكراً ، وأحسن ميعاد لوضع البذور فى الأراضى المستديمة شهر سبتمبر حتى آخر اكتوبر . وكلما تأخر ميعاد الزراعة يعطى نموا ضئيلا من حيث النمو الخضرى والزهرى وفى النهاية خفض الإنتاج الثمرى والبذرى .

معدل الزراعة :

يحتاج الفدان الواحد من ٣,٥ - ٤ كيلو جرام من البذور تامة النضج ممتلئة الغذاء ومطابقة للنوع ، خالية من البذور الأخرى والمواد الغريبة ، وناتجة من محصول سابق ، ولا تزيد فترة تخزينها عن ٣ - ٤ سنوات .

طريقة الزراعة :

بعد تجهيز الأرض وإعدادها ، تقسم إلى أحواض ٥ × ٥ م وتنثر البذور مع قليل من الرمل لحسن توزيع البذور وتروى بعد خربشتها بزعف من النخيل إذ كانت التربة خفيفة القوام من النوع الصفراء . وقد تزرع على خطوط المسافة بينها ٧٥ سم وتوضع البذور فى جور بمعدل ٢ - ٣ بذرة لكل جورة وعلى مسافات من بعضها ٢٥ - ٣٠ سم إذا كانت التربة من الصفراء الثقيلة أو الطينية الثقيلة ثم تروى وتخف النباتات على نبات أو اثنين .

الرى :

نباتات حبة البركة تعتبر من المحاصيل ذات الاحتياجات المائية متوسطة الكمية ، لذلك تروى كل ثلاث أسابيع خلال فترة النمو الخضرى والزهرى ويمنع عنها الرى أثناء النضج وتسوية الثمار تبعا للظروف المناخية للمناطق المنزرعة فيها .

التسميد :

تعتبر حبة البركة من النباتات البذرية ، لهذا يجب تسميدها بكميات كبيرة من الأسمدة الفوسفورية والبوتاسية على أن يعطى للفدان الواحد ٢٠٠ كيلو جرام من سماد السوبر فوسفات ، ٧٥ كيلو جرام من سلفات البوتاسيوم ، ٥٠ كيلو جرام من سلفات الأمنيوم على أن توضع على دفعتين ، الأولى بعد خف النباتات والثانية عند بداية طور التزهير وظهور البراعم الزهرية وقبل تكشفها إلى أزهار .

جمع المحصول البذرى :

بعد تكوين الثمار ونضج البذور ، يمكن قطع النباتات بالقرب من سطح الأرض بحوالى ٥ سم عندما تصبح معظم الأوراق للجزء القاعدى للنباتات ذات لون أصفر بنى وتكون الثمار تامة النضج والتسوية ولونها بنى فاتح والبذور صلبة بداخلها . على أن يتم حش النباتات فى الصباح الباكر وقبل شروق الشمس لعدم تطاير قطرات الندى والنباتات مشبعة بالرطوبة ليلا ، ثم تنقل على هيئة حزم قبل شروق الشمس إلى مكان مجهز ونظيف بوضعها فوق مشمعات من البلاستيك أو أغطية من القطن أو الكتان لمنع تساقط الثمار أو البذور إلى الأرض للمحافظة على نقاوتها وعدم خلطها بحبيبات التربة . وتترك حوالى أسبوع مع التقليب المستمر لجفافها تجفيفاً كاملا ثم تدرس وتغربل لفصل البذور من ثمارها . وتعبأ فى أكياس أو أجولة من الجوت .

معدل الإنتاج البذرى من الفدان الواحد يتراوح بين ٧٥٠ –

على نوع التربة ونوع النبات والمعاملات الزراعية والعوامل البيئية المختلفة وميعاد جمع المحصول .

طرق إستخلاص الزيوت النباتية والعطرية :

وتتلخص خطوات الفصل للزيوت النباتية من بذور حبة البركة تبعا للآتى :

١ - جرش البذور :

تجرش البذور الكاملة إلى أجزاء صغيرة وخشنة ، وذلك باستعمال أجهزة الجرش الميكانيكية .

٢ - إستخلاص الزيوت :

(ا) الزيت الثابت يمكن فصله من البذور المجروشة بأن تغمر فى أوعية كبيرة من الحديد المجلفن داخليا والمملوءة بأحد المذببات العضوية مثل الهكسان أو الايثير البترولى مع التقليب المستمر على البارد لفترة حوالى ٦ - ٨ ساعات عل أن يتجدد المذيب مرتين على الأقل . تجمع مستخلصات المذيب وتتبخر تحت ضغط ودرجة حرارة منخفضة (٣٥ - ٤٠ ْم) . والمتبقى عبارة عن الزيت الثابت النقى .

والطن الواحد من بذور حبة البركة ينتج حوالى ٥٥ - ٨٠ كيلو جرام من الزيت الثابت باستعمال المذيبات السابقة ، أو ٤٠ - ٦٥ كيلو جرام زيت فى حالة الاستخلاص بالمذيب البنزين .

(ب) استخلاص الزيوت العطرية يمكن الحصول عليها بتقطير البذور المجروشة فى أجهزة التقطير بالبخار مباشرة ، وكمية الزيت الطيار تكون كبيرة . حيث الطن الواحد من البذور المجروشة تعطى

حوالى ٢ - ٣,٥ كيلو جرام من الزيت الطيار بينما فصل الزيت العطرى من الزيت الثابت المستخلص بالمذيبات العضوية يكون . إنتاج الأول العطرى قليلا .

كما توجد بعض المعاملات للتخلص من الماء فى الزيت العطرى بأن يعامل الأخير بإضافة كبريتات الصوديوم اللامائية مع الرج الشديد ثم يرشح المخلوط ، والمترشح عبارة عن الزيت الطيار النقى الخالى من الماء .

المكونات الكيميائية للبذور والزيت :

بذور حبة البركة تحتوى على العديد من المواد العضوية والمعدنية أهمها البروتين ونسبته ٢١ ٪ ، الدهون النباتية ٣٥,٥ ٪ ، والمواد الكربوهيدراتية ٣٤,٧ ذ والرماد ٣,٧ ٪ والرطوبة تبعا لتحليل Babayan وآخرون عام ١٩٧٩ . والزيت الثابت المستخلص من البذور لحبة البركة تتراوح نسبته ٣٠ - ٣٥ ٪ ، وهو سائل لونه أصفر محمر ذو رائحة مقبولة ؛ وقام بتحليل الصفات الطبيعية والكيميائية للزيت الناتج من بذور حبة البركة المنزرعة بمصر العالم جاد وآخرون عام ١٩٦٣ ، وبالتحليل الكيماوى للمونات الكيميائية للبذور وزيتها لحبة البركة المنزعة فى الخارج هو العالم **Babayan** وآخرون عام ١٩٧٩ كما أن نتائج كل منهم مسجلة بالجدل (٧٨) .

والزيت العطرى الناتج من بذور حبة البركة هو زيت طيار وقوامه سائل ولونه أصفر باهت وله رائحة عطرية ونسبته تتراوح بين ٠,٥ - ١,١ ٪ ، وأهم مكونات مادة النيجللون **Bigallone** ، الثيمو هيدروكينون (الألفى وآخرون عام ١٩٧٥) .

جدول (٧٨) : الصفات الطبيعية والكيميائية للزيوت الثابتة الناتجمة من بذور حبة البركة الشائعة المنزرعة فى مصر والخارج .

الصفات الطبيعية	مصـــر	الخارج
الكثافة النوعية	٠,٩٢٠٧	
معامل الانكسار	١,٤٧١٨	
رقم الحامض	٣٠,٣	
رقم التصبن	١٩٦,٣	
رقم اليود	١٤٤,٥	
رقم ريتشارد	١,٣٣٢	
رقم بولنسيك	٠,٥٣٤	
نسبة المواتد غير المتصبنة	٠,٦٦	
سبة حمض الأوليك	٤٨,٧٦	٢٤,٦
نسبة حمض اللينونيك	٣٧,٥٦	٥٦,٠
نسبة حمض اللينولينك	١,٨٨	٠,٧
نسبة الأحماض المشبعة	١١,٨	
نسبة حمض البالمتيك		١٢,٠
نسبة حمض الاستيريك		٣,٠
نسبة حمض إيكوسادينويك		٢,٥
نسبة حمض الميرستيك		٠,١٦

كما تم التعرف للعالم Salama عام ١٩٧٣ على المواد الإستيرولية Sterols للزيت الناتج من بذور حبة البركة المنزرعة فى السودان ، وأهم هذه المواد هى الكولستيرول Cholosterol ، الكامبستيرول -Campesterol ، الإستجماستيرول Stigmasterol ، ببتاسيتوستيرول B.sitoserol ، وألفا إسبيناسيترول Spinasterol —

الفوائد والاستعمالات :

تستخدم بذور حبة البركة كمكسبات للطعم والرائحة بإضافتها إلى المخللات وبعض المنتجات الغذائية كالخبز وأنواعه المختلفة ، كما تضاف إلى بذور البن لإكسابها رائحة وطعما مميزا . تعاطى البذور على أى صورة تزيد من الإدرار البولى وتفيد فى علاج الكحة والأزمات الصدرية الناتجة من البرد بصفة عامة ومن مرض الربو بصفة خاصة . كما تساعد تناول البذور على طرد الغازات المعوية وإزالة المغص المعوى نتيجة تخمر محتوياتها أو تشنج عضلات الأمعاء والمعدة بتسكين آلامها مباشرة . وفى الوقت الحاضر أمكن فصل مادة النيجللون من الزيت العطرى لبذور حبة البركة واستخدامها كعلاج سريع فى حالات الربو الشعبى والنزلات المزمنة من شدة البرد وكذلك فى علاج السعال الديكى عند الصغار خاصة والكبار عامة . وكذلك فصل مادة الثيموهيدروكينون من الزيت الطيار لبذور حبة البركة والمستعملة ضد بكتريا التعفن المعوى حاليا كمادة مطهرة للفلورا المعوية الضارة للكبار والصغار .

المراجع العلمية :

- Babayan, V. et al. (1979): J. Food. Cci.. 43 (4) 1314.
- El — Alfy, T. et. al. (1975): Pharmaziee 30 (2) 109.
- Gad, A. et. al. (1963): Planta Medica 2 (1) 134.
- Salama, R. (1973): Planta Medica 24 (4) 375.

الحبة السوداء
الطب القديم

لقد تناولت الكتب القديمة الحبة السوداء «الشوفيز» وأثبت الاطباء والفسابون أن لها فوائد طبية كثيرة سواء كانت مفردة أو باضافتها إلى عناصر ومواد أخرى واستخلصوا منها فوائد عدة .

– وهذه الحبة كثيرة المنافع ، أدرك ذلك قدماء الأطباء فأطنبوا سرد فوائدها بقول صاحب القانون : الشوفينز حرّيفاً مقطع للبلغم جيّراء ويحلل الرياح والنفخ وتنقيته بالغه ويجعل مع الخل على البثور اللبنة ويحل الأورام البلغمية والصلبة ومع الخل على القروح البلغمية والجرب المتفرج ينفع من الزكام تطلى على الجبهة إذا كان فيه صداع ونفع من الأوجاع المزمنة ـ فى الرأس ـ وآلام الأسنان .

– وكان يُستعمله فى قتل الديدان الموجودة داخل المعدة .

– وقال داود الأنطاكى فى التذكرة

– «واستعماله كل صباح بالزبيب يحمرّ الألوان ويُصفيها ورماده البواسير شرباً وطلاءً وإن طبخ مقلوّه بالزيت وقطر فى الأذن شفى من الصمم – وإذا دهن بها الانف أو قطرة فى الانف شفى من الزكام .

ـ وإذا شرب دهنه مع الزيت والكندر ـ واللبان الدكر يعيد الشهوة . ولو بعد يأس منها .

وقال ابن سينا صاحب القانون فقد ذكر فوائد وخواص عديدة قال فى علاج الأورام .

والقروح وأعضاء الرأس - وأعضاء العين واعضاء النفس واعضاء التنفس الجهاز التنفس - الحميات المسموم

وملاحظة من علاج القدماء ان الحبة السوداء لها فوائد عديدة ركيزة ومتنوعة فى العلاج والتطيب .

فهى تعالج معظم أعضاء الجسم الإنسانى .

وتفيده وتقييه من كثير من العدوى حتى أصبحت دوا لكل داء وفوائدها متجددة .

وإذا حضرنا فوائدها نجدها فيها شفاء من كل داء إلا الموت وكانت فى عهد الفراعنة وكانوا يعالجون بها أيضاً من بعض الأمراض .

الحبة السوداء
الأحاديث النبوية

١ – قال رسول الله ﷺ : « **عليكم بهذه الحبة السوداء ، فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام** » .

٢ – أحرج المستغفرى فى كتاب الطب عن عبد الله بن بريدة أن النبى ﷺ قال :

« إن هذه الحبة السوداء فيها شفاء .

قال وفى الحفظ .

قيل وما الحبة السوداء قال الشونيز .

قال كيف أصنع بها ؟

– تأخذ إحدى وعشرون حبة فتصرها فى خرقة ثم تضعها فى ماء ليلة فإذا أصبحت قطرات فى المنحر الأيمن واحدة وفى الأيسر اثنين وإذا كان من الغد قطرت من المنحر الأيمن اثنين وفى الأيسر واحدة فإذا كان فى اليوم الثالث قطرة فى الأيمن واحدة والأيسر اثنين » .

٣ – وعن العلاء عن أبيه عن أبى هريرة أن رسول الله ﷺ قال :

« ما من داء إلا فى الحبة السوداء منه شفاء إلا السام » . [أخرجه مسلم]

– عن بريدة رضى الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ :

« **الشونيز دواء من كل داء إلا الموت** » . [ابن السنى وأبو نعيم]

عن ابن عمرو رضى الله عنهما قال قال رسول الله ﷺ :

« **خير ما تداويتم به الحجامة[1] والقسط والشونيز** » .

[أخرجه أحمد وأبو نعيم وإسناده جيد]

ـــ عن أنس رضى الله عنه أن النبى (ﷺ)

«كان إذا اشتكى تقمح كفاً من شوينز ويشرب عليه ماءً وعسلاً» أخرجه الطبرانى فى الأوسط .

معنى الحجامة ـ هى قصد قليل من الدم من على سطح الجلد باستخدام كأس زجاجى خاص وهو ما يطلق عليه اسم كاسات الهواء .

الحبــه الســـوداء
فى الطـــب النبــوى

أولا . قال عبد اللطيف البغدادى إن منافع الحبة السوداء جمه ولذلك ساغ إنها شفاء من كل داء .

قال الله تعالى : ﴿**وأوتيت من كل شيء**﴾[1] سورة النمل ١٦

يجوز ان يكون هذا الدواء هذه الصلاحية وهو فى علم الله تعالى . وفى علم رسوله (ﷺ) كذلك وامتنع علم ذلك لنا وما افتاك رسول الله (ﷺ) فى قوله مثلاً «**من تصبح بسبع ثمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر**»[2] رواه البخارى ومسلم

والحديث الذى قال : ومثل ما اختار أن فى إحدى جناحى الذباب سما وفى الآخر شفاء ومثل هذا كله من معجزة النبيى ﷺ .

ـ وقال ابو الحسن بن خان فى شرحه لهذا الحديث منافع كثيرة ولاجل ذلك قال رسول الله (ﷺ) «**إن فيه شفاء من كل داء**»[3] .

وقال بن القيم الجوزى . عن الحبة السوداء هى كثيرة المنافع جداً وفى معرض تفسيره لهذا الحديث تراه يقول فى قوله (ﷺ) مثل قوله تعالى : ﴿**تدمر كل شيء بأمر ربها**﴾[4] فى سورة الأحقاف ٤٦/١ أى كل شيء يقبل التدمير ونظائره وهى نافعة من جميع الأمراض الباردة وتدخل فى الامراض الحارة اليابسة بالعرض فتوصل قوى الادوية الباردة الرطبة بسرعة تنفيذها إذا أخذ يدها .

---

(١) سورة النحل

(٢) رواه البخارى .

(٣) رواه مسلم .

(٤) سورة الأحقاف .

ـــ ومن ابتداء الماء العارض فى العينين وإذا أصمد به مع الخل قلع البثور[٥] .

والجرب المتقرح يحلل الأورام البلغمية المزمنة والأورام الصلبة وينفع من القوة إذا استطاعت بدهنه وإذا شربت . منه مقدار نصف مثقال مع الشراب تنفع من لسع الرُتيل[٧] .

يستمر ابن القيم الجوزى فى حديثه فيقول : عن الرسول بصفة خاصة عن طبه (ﷺ) ليس طبه كطب الأطباء فام طبه ﷺ متيقين قطعى إلهى صادر عن الوحى ومكان النبوة وكمال العقل وطب غيره خدمى وظنون وتجارب .

وقال ابن حجر العسقلانى شارح حديث الرسول ﷺ فى كتاب البخارى فى الحديث الذى قال فيه الرسول ﷺ «**عليكن بهذه الحبة السوداء**» قال يريد الكمون وكانت عادتهم أن يخلط بالملح . قوله «إلها من السام» .

وهو الموت لأن الموت داء من جملة الادواء قال الشاعر داء الموت ليس له دواء .

وقد تقدم توجيه الصاق الداء على الموت وذكر الأطباء أن السام هو الموت ويفيد فى علاج الزكام العارض معه لمطاس كثير .

ويؤخذ من ذلك أن معنى كون الحبة السوداء شفاء من كل داء أنها لا تستعمل فى كل داء صدفاً بل ربما استعملت مفردة وربما

شير للجلد سقط الجلد إذا مرت به جراح صغير

للقوة ـ إعوجاج الفم أو شلل العصب الهضمى وميله إلى جهة غير طبيعية

استعملت فى خليط مع بعض الخل - الزيت . وربما استعملت مسحوقا وغير مسحوق وربما استعملت أكلاً وشرباً ومسعوطاً وصماداً وغير ذلك .

وإذا أضيفت الحبة السوداء مع الخبز تنفع الصداع والفالج[١] واللقوة[٢] والشقيقة[٣] والعضة . السكبة والنسيان - منافع كثير مما ظنك يا أخى بعلم الرسول ﷺ وأنى علم الأولين الأقليين من علم سيد المرسلين وسيد الأولين والآخرين ﷺ صلاة دائمة إلى يوم الدين .

وروى البخارى فى صحيحه عن أبى عتبة وفى الداعنة عن عائشة رضى الله عنها حدثتنى أنها سمعت رسول الله ﷺ يقول « **إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء السام** » قلت والسام قال الموت .

صدق رسول الله ﷺ

الحبة السوداء وحفظ الطعام
«حبة البركة»

تستخدم حبة البركة فى حفظ الطعام .

تستخدم حبة البركة فى حفظ الليمون والسمن عندما يوضع معها بعض الفلفل الأسود محتفظ مدة طويلة جداً ولا يعرف العفن وتستعمل فى الفطائر المختلفة التى تستعمل فى زيادة الوزن .

تستعمل فى صناعة البسكويت مع خليط من السمسم وجوز الهند والعسل الأسود وزيت الزيتون ولكركم المحلب والورد .

وكذا هدى الخبراء الذين تخصصوا فى علم حفظ الأطعمة قالوا إن حبة البركة ذو فاعلية كبيرة فى حفظ الأطعمة بالاضافة أنه يكسب أى طعام مزاق حلو جميلاً .

ويعطى الطعام المحفوظ فوائده فيضاف قيمته الغذائية والوقائية .

نصائح الرسول فى الطب

وقد نصح الرسول قوم وفدو إليه وهم يشكون من انتفاخ فى بطونهم وفساد فيها فنصحهم ﷺ .

أولا يشرب لبن الإبل وبولها .

عن ابن عباس رضى الله عنه قال رسول الله ﷺ عليكم بأبوال الإبل وألبانها فإن فيها شفاء للذرية - أى المنتفخة عن فساد بطونهم .

ويقول صاحب التذكرة أنه يجب أن يؤخذ اللبن خالصاً ثاراً والقوا كذلك وامزج بينهما مرتاً أخرى وهكذا شرط أن لا يستعمل على التوالى . حتى لا يألفه الجسم وإذا كان مع الاستسقاء حمى البول ولا يؤخر مرفأ للوحة .

«طريقة عمل خل التفاح»

ملاحظة إن فى أثناء ذكر مفاده العلاج يعفى الأمراض أكثرنا يذكر خل التفاح فى العلاج مع الحبة السوداء . ولهذه الأهمية ذكرنا طريقة صناعته .

أولاً طريقة التحضير :

١ - تغسل ثمار التفاح جيداً ثم يخفف .

- تقطع هذه الثمار - دون تقشيرها أو نوع بزرها - إلى قطع متوسطة متماثلة الحجم وتوضع فى إناء خشبى أو زجاجى . ويراعى عدم صناعة خل التفاح فى أناء معدنى حتى لا يتم التفاعهل معه .

- يغطى هذا الإناء جيداً بقطعة نظيفة من القماش المسامى - قماش قطنى أو كتانى .

- يحفظ هذا الإناء فى مكان دافىء من الزمن بضعة أسابيع تتم عملية التفاعل بفضل البكتريا الموجودة فى الهواء .

- مدة هذه العملة - حسب حرارة الجو . تطول فى الجو البارد وتقصر فى الجو الحار .

- بعد عملية التفاعل يكون عصير التفاح الناتج قد تحول إلى خل التفاح ويعرف ذلك بالرائحة النفاذة الدالة على ذلك وكذلك الطعم اللاذع .

- يؤخذ هذا العصير ويصفى جيداً من التفل بقطعة من القماش ولمسامى . «أى الشاش» ويوضع العصير بعد تصفيته يوضع العصير المصفى فى زجاجات مناسبة ومحكمة - لاستعماله وقت الزوم .

الباب الثانى

أولاً الحبة السوداء والأمراض الجلدية :

«تنبه لأمراض الجلد»

يجرب الدواء على بقعة صغيرة من الجلد لمدة ساعة باليوم الأول ثم ساعتان ثم ثلاثة إلى اليوم الخامس وعند حدوث إحمرار وحروق شديدة يجب الامتناع فوراً واللجوء إلى تخفيف الخل .

أولاً علاج الثعلبة

من الأمراض الجلدية الشائعة فى هذا العصر هو الحاصة البقعية

« الثعلبة »

يصاب الأطفال بهذه الآفة عادة ويزداد قلق الأبوين لذلك وتحدث أيضاً عند الكبار فى مثل حالات الفزع الشديد وينمو الشعر بعدها باللون الأبيض ويحدث أحيانا تساقط الشعر فى جميع مناطق الرأس فالحاجبان والشارب واللحى وأذكر حالة تساقط فيها شعر الجفنين . تسمى بالحاصة المعمية .

وإذا تساقط الشعر فقط من منطقة الفروة

- تسمى بالحاصة الشامله
- ليس للوراثة علاقة بهذا المرض .
- وسبل العلاج كثيرة .

المواد المطلوبة لإعداد علاج الثعلبة :

(١) كوب من الحبة السوداء الناعمة .

(٢) كوب من خل التفاح

طريقة تركيب الدواء تتمثل فى الآتى :

يخلط من الحبة السوداء الناعمة مع كوب من خل التفاح

طرق الإستعمال :

- تدلك فروة الشعر أو المنطقة المصابة ويبقى الدواء فى المنطقة المصابة لمدة اربع ساعات تقريباً فى النهار .
- يستعمل العلاج لمدة ٢٠ يوم بلا إنقطاع
- يحفظ الباقى من خليط الدواء فى مكانٍ بارد .

النوع الثانى

- كوب من الحبة السوداء الناعمة
- كوب من الرشاد الناعم .
- كوب من العسل الطبيعى .
- كوب من معجون التوم .

طريقة تركيب العلاج

طريقة إستعمال العلاج :

تدلك به المنطقة المصابة مساءاً وتبقى لمدة أربع ساعات فترة إستعمال العلاج ٢٠ يوماً .

- يحفظ الجزء المتبقى من الدواء فى الثلاجة للمرات المقبلة ولكيلا يفسد صلاحيته .

ثانيا : الثآليل الدهنية والشائعة والزوائد الجلدية :

الثآليل : تظهر على شكل زوائد قاسية تعلو الجلد وهى تظهر فى أماكن متفرقة على ظهر اليد وعلى الاخمصين وحول الشرج وعلى الوجه واماكن أخرى .

أنواع الثآيل

نوع يسمى المنبسطة : وهى من الصعب العلاج منها إلا بتوفيق من الله وفى بعض الحالات يستدعى الطبيب ليتم إزالة الدوائر حول الشرج

النوع الثانى : هى الوجمة البشروية الثألولية والثأليل الدوهنية

الاول عبارة عن دوائر حليميه متلونة وتتميز بالطراوه حيث يمكن تحريكها بشكل دائرة حول مركزها .

والثانية : تظهر على شكل دائرى من الوالده وسميت بالوحمة البشروية وهى عبارة عن تأليل متصله على شكل خط مستقيم

العــــلاج :

(١) قطعة من قماش الصوف الخشن كلما كان القماش خشن كلما كان العلاج أفضل والفائدة أكبر .

(٢) خل التفاح الأحمر بعد أن يخلط مع الحبة السوداء الناعمة بمقدار كوب من الحبة السوداء مع كوبين من خل التفاح يؤخذ الخل الملون لبعد عملية الترشح الذى أخذ خلاصـة الحبه السوداء .

طريقة الاستعمال :

بلل الصوف بخل التفاح الأحمر الملون وحك بها رؤوس التآليل أو الدوائر الجلديه وما تقدم من الامراض لهذا الفصل

● يجب عدم الافراط فى الحك كما يجب التلطف بالبشره حين القيام بذلك بحك الرأس التألولى ١٠ مرات متتالية حتى يؤدى إلى الغرض المطلوب . فترة العلاج ٥ ايام متتالية بتكرار العملية مرتان يوميا .

فى علاج الجرب والقمل

الجرب أكثر خطورة من القمل .

فى الحالتين يعتبر المرض معدى وسريع الانتشار كما يجب معالجته فوراً .

أم الجرب فهى آفة تشبه حشرة القمل وتحفر لها انفاقا تحت طبقة البشرة بأشكال طويلة مصحوبة باحمرار وحكة شديدة .

أما القمل فهو أنواع متعددة :

١ – قمل الشعر والجسد . ٢ – قمل العانة .

للقمل قدرة أن يعيش ويتكاثر خارج جسم الإنسان بين ثنيات الثياب الذى يلبسه الإنسان المصاب الذى يجب غليها وكيها جيداً قبل لبسها .

والعلاج المستعمل فى المرضين لايختلف إلا فى الحالة التى يودوا أن يعالج بها القمل يزاد كمية الخل .

(١) كوب من الحبة السوداء الناعمه
(٢) كوب وربع من خل التفاح
(٣) قطعة من القماش المسامى .

لإستخراج خلاصة الحبة السوداء عليك أن تتبع الخطوات الاتية :

(ا) يضاف الخل إلى الحبة السوداء من ثم الترشح بواسطة القماش المسامى يجتمع الخل الملون بعد ذلك فى وعاء ثم يصب محتوياته فى طشت متسع ويعرض الى الشمس فى أثناء النهار حتى يتبخر الخل وتجف المواد العالقه منه والتى منها يصنع الدواء بأن يضاف إليها بالتدريج حتى تصبح مشبعه بالخل كالطينة ثم يضاف قليلا من الخل لضمان الزيادة على درجة التشبع .

ويجب الإشارة هنا أن الجرب يصيب أماكن عديدة كالمرافق والأعضاء التناسلية لدى الرجل وأصابع اليد وحلمات الثدى وأماكن أخرى . وعلى المريض الذى يشكو من الحكه باستمرار مع ظهور مثل هذه الآثار على جسده أن يباشر باستخدام هذا الدواء .

طريقة إستعمال علاج الجرب أو القمل

أولا طريقة إستعمال علاج القمل :

- تدلك فروة الرأى بالدواء جيداً ثم يعرض الرأس لاشعة الشمس بالربع ساعة الاولى ثم بعد ذلك يترك الدواء على الشعر لمدة اربع ساعات يومياً
- فترة إستعمال الدوا أسبوع
- مدة صلاحية الدواء أسبوعان على أن يحفظ بالثلاجة

طريقة علاجة الجرب

- يدلك الجزء المصاب بواسطة هذا الدواء ويترك على الجسم لمدة اربع ساعات بصفة يومية .
- فترة استعمال الدواء اسبوع .
- مدة صلاحية الدواء اسبوعان على أن يحفظ فى مكان بارد .

علاج الوردية والعد الشائع

تعريفها : الوردية مرض ينتشر فى منطقة الوجه وتظهر بشدة على الجبهة محدثة بثور وتقيحات وتوسعات وعائية وإحمرار شديد وتختلف عن حب الشباب .

علاج الوردية والعد الشائع يلزمنا الآتى :

(ا) طريقة الاستخلاص :

١ - كوب من الحبة السوداء الناعمة .
٢ - كوب من خل التفاح .
٣ - قطعة من القماش المسامى .
٤ - جهاز القوة الطاردة المركزية .

فى طريقة الاستخلاص الاتباع الآتى :

يضاف كوب من خل التفاح إلى كوب من الحبة السوداء الناعمة وتخلط بالخل جيداً .

يرشح الخليط بواسطة سكبه على قطعة من القماش المسامى فيشرب الخل المتلون الرمادى بقية أجزاء الحبة السوداء الغير مايلة للذوبان بالخل يسكب الخل المتكون فى أنابيب جهاز القوة الطاردة المركزية وهو عبارة عن علبة بها مروحة الداخل يساعد على ترشيح الخليط ويوضضع فيه الخليط لمدة ٥ دقائق .

يسكب الخل النقى الذى انفصل فى الأنابيب فى وعاء تجمع المادة الرمادية المترسبة فى قاع الأنابيب فى وعاء آخر أما الخل فيمكن إعادة خلطه مع بقايا الحبة السوداء التى ظلت فى قطعة القماش حيث تكرر نفس العملية السابقة لإذابه ومن ثم فصل أى جزء متبقى من المادة الرمادية والتى لم تفصل بالمرة الأولى وأما المادة الرمادية المتجمعة فيخلط الفرام منها بفرام من زيت الحبة السوداء المهدرج لمذيد من المعلومات حول زيت الحبة السوداء المهرج أنظر الفصل فى علاج الغرباء المعدية .

طريقة إستعمال هذا الدواء فى العلاج

تدهن المنطقة المصابة مرة فى اليوم وذلك فى الأيام الثلاثة الاولى ثم بعد ذلك يستعمل الدواء بمعدل مرتان يومياً .

- فترة إستعمال العلاج . حتى تزول آثار المرض .
- مدة صلاحية الدواء ـــ ٣ أسابيع على أن يحفظ الدواء بالثلاجة أو فى مكان بارد حتى لا يفقد صلاحيته .

« الطريقة العادية »

● تتميز هذه الطريقة ببساطتها وسرعة تحضيرها ولكنها أقل فعالية من الأولى وذلك بأن أجزاء الحبة السوداء الغير قابلة للذوبان تتبقى على الجلد حيث لا تعمل على تسرب الدواء .

ـ طريقة التحضير ـ

١ ـ كوب من الحبة السوداء

٢ ـ كوبين من الخل التفاح .

٣ ـ كوب من زيت الحبة السوداء المهدرج أو من محلول النشا

طريقة تركيب العلاج يتم باتباع الخطوات الآتية :

● تدهن المنطقة المصابة مرة فى اليوم وذلك فى الأيام الثلاثة الأولى .

● فترة إستعمال العلاج مرتان يومياً حتى تزول آثار المرض .

● مدة صلاحية الدواء ـ ٣ اسابيع على أن يحفظ الدواء بالثلاجة .

« فى علاج الفطريات بأنواعها »

هى تصبب عادةً أفواه القدم ومناطق أخرى كالأجزاء التناسلية وراحة اليد والفخذ والوجه وأسفل الثديين وعلى اللسان .

من أنواعها : الفطريات الكامنة تحتل المرتبة العليا من حيث الأهمية والانتانات الفطرية .

(ا) الانتانات تصب أفوات القدم والمرفقين والأظافر أما النوع الآخر فيصيب الاليتين والفخذ والصدر .

علاج الفطريات بأنواعها يلزمنا :

(ا) كوبين من خل التفاح .
(ب) كوب من الحبة السوداء الناعمة .
(جـ) كوب من محلول النشا المركز أو زيت الحبة السوداء المهدرج .

طريقة تركيب الدواء

- يغلى كوبين من الخل مضافاً إليها كوباً من الحبة السوداء الناعمة فى وعاء معدنى .
- وعند الغليان يضاف محلول النشاء أو زيت الحبة السوداء المهدرج
- يحرك الخليط حتى يتماسك فى حالة إستخدام محلول النشاء ويرفع عن مصدر النار ويصب فى وعاء آخر يمكن إغلاقه ثم يترك يتساوى مع درجة حرارة الغرفة .

طريقة الإستعمال

- يؤخذ كل يوم قبل النوم مقدار ما يكفى لدهان المنطقة المصابة .
- تكرر العملية يومياً ولمدة أسبوع .

طريقة حفظ الدواء

يحفظ الدواء بالثلاجة أو مكان بارد للحفاظ على صلاحيته .

« فى علاج الصداف »

الصداف هو مرض يصيب الجلد ، ويحدث عنده اضطرابات فى خلايا القشرة مصحوبة بإتساع فى الأوعية الدموية التى تقع أسفل المنطقة المتصدفة ولا تعرف أسباب محددة لمثل هذا المرض .

وقد يزداد المرض حدة بزيادة حرارة الجو المحيط - كما قد يظهر الصنداف مرة ثانية بعد الشفاء التام منه إذا ما احتجب المريض عن ضوء الشمس المباشر فترة تزيد عن أسبوع .

وقد ثبت لدى بالتجربة حين عالجت أحد الإخوة من داء الصداف المتأذم على أحد سواعده فشفى منه تماماً وكان ذلك الدواء هو أقوى الأدوية التى استخدمها لعلاج الصداف والذى اتخذه دائما حين أوصفها وذلك حسب حالة المريض - فقد يؤدى هذا الدواء إلى ارتفاع حاد فى حرارة الجزء ويستمر هذا الألم مع الورم والحرارة لمدة خمسة أيام يبدأ بعدها الداء بالتوارى شيئاً فشيئاً .

وقد مكث هذا الشاب بعدها فترة متمعاً بحالة جيدة لم يعكر صفوها سوى مرض أصاب هذا الشاب فألقاه على الفراش بضعة أيام فعاد على أشده الصداف مرة أخرى وعلى نحو أسوأ مما كان عليه ، وليس هذا فحسب بل أصبح جسم المريض لا يستجيب لهذا الدواء كعادته .

فلذا ينصح المريض المصاب بالصداف بعدم التوارى عن أشعة الشمس والتعرض له ولو لفترة زمنية قصيرة لا تزيد عن ثلاثة دقائق

باليوم . ومن الاسباب التى تؤدى إلى تأزم الصداف هى التوتر النفسى والعصبية ـــ لذا ننصح من هم كذلك باتباع توصية الرسول صلوات الله عليه وسلامه بالجلوس حينه الغضب لمن كان واقفا ، والاستلقاء لمن كان جالسا أو الوضوء ذلك لأن الغضب من الشيطان والشيطان من نار والماء يطفىء النار .

ولباس الصوف قد يؤثر على الصداف بشكل مباشر فيحدث حكة يتبعها هيجان الجزء المصاب ، لذا ينضح بعدم لباسة طيلة فترة العلاج . وينصح كذلك بعدم أكل السمك بأنواعه والبيض والتوابل ويجب الاكثار من القثاء والخريز والتقليل من اكل الرطب ما أمكن .

والصداف متعدد الأنواع ، فمنه البثرى والذى يصيب عادة الاخمصين وراحة الرجلين والاظافر .

ومنه البثرى المعمم والاكثر خطورة ومنه يصاحبه التهاب المفاصل ومنه أيضا ما يظهر فيه ظاهرة كويز الشهيرة والتى بها يعانى المريض من ظهور الصداف فى الاماكن التى تتعرض للضغط أو المرضى أو الخدش .

ويظهر الصداف فى أماكن متعددة من الجسم فقد يكون على اللسان والوجه وفروة الشعر والمرافق والركب والظهر .

وكما نرى فى الصورة التى توضح برهانا للشفاء بالأعشاب لمريض مضاب بالصداف . وكما يبدو لنا فى الصوةرة الثانية والتى بينها وبين الصورة الأولى أربعة أيام حيث بلغت نسبة الشفاء أكثر من ٥٠٪ واستمر بعدها المريض شهرين متتالين يستخدم الدواء حتى شفى تماماً وعاد إلى ممارسة حياته الطبيعية .

ومن أصعب حالات الصداف التى واجهتها هى صداف فروة الرأس والذى يصعب فيها على الدواء إختراق الفترة المتكونة فى فروة الرأس إلا إذا أزيلت بواسطة الدهون الملينة ثم بعد ذلك يتم كشطها بواسطة المشط ليوضع من ثم الدواء على المكان المصاب .

ويتميز الدواء بحرورته حين الدهان ويستمر على هذا الحال لفترة لا تزيد عن الربع ساعة كما أن المريض يحتاج لأن يستعمل العلاج لفترة لا تقل عن ٦٠ يوماً لسير بعدها المصاب بالمرض بأذن الله تعالى .

ولتحضير دواء الصدف يجب أن نقول بأنها وإن كانت صعبة ومعقده وتحتاج إلى أجهزة لتقوم بذلك ولكننى سأتناول الطريقتين البسيطتين والمعقدة ليكون للقارئ حرية الاختيار فيما بينهما :

أولاً طريقة الاستخلاص :

١ – كوبا من الحبة السوداء الناعمة .

٢ – كوبان من خل التفاح .

٣ – قطعة من القماش المسامى .

٤ – جهاز القوة الطاردة المركزية .

وتتحقق طريقة الاستخلاص باتباع الخطوات الآتية :

يضاف كوبان من خل التفاح إلى كوبا من الحبة السوداء الناعمة وتخلط بالخل جيداً .

يرشح الخليط بواسطة سكبه على قطعة القماش المسامى فيتسرب الخل المتلون باللون الرمادى وتبقى بقية أجزاء الحبة السوداء الغير قابلة للذوبان بالخل .

يسكب الخل المتكون فى أنابيب جهاز القوة الطاردة المركزية والمبينة بالشكل وتوضع فى أماكنها بالجهاز ثم يشغل الجهاز بسرعة متوسطة ويترك لفترة ٥ دقائق .

يسكب الخل النقى الذى انفصل بالأنابيب فى وعاء آخر ، أما الخل فيمكن إعادة خلطه مع بقايا الحبة السوداء التى ظلت فى قطعة القماش حيث تكرر نفس العملية السابقة لإذابه ومن ثم فصل أى جزء متبقى من المادة الرمادية والتى لم تفصل بالمدة الأولى . وأما المادة الرمادية المتجمعة فيخلط الجرام منها بجرام من زيت الحبة السوداء الممذرج «يباع فى الكويت» .

«طريقة استعمال الدواء»

١ – يدهن الجزء المصاب من الجسم بالدواء مرتان يومياً .

مدة صلاحية الدواء : لا تقل عن ٦٠ يوماً بشرط استعماله يومياً .

مدة صلاحية الدواء : ثلاثة أسابيع على أن يحفظ بالثلاجة .

يستحسن مسح الجلد المصاب بمحلول المده[٢] قبل دهنه بالدواء وذلك أطهر للتقرح الناتج عن الصداف إن وجد .

فصل
فى علاج الاكزيما

يمكن تصنيف التهاب الجلد (الأكزيما) : إلى تصنيفات :

١ – حاد : ويبدو على شكل إحمرار مصحون ببقع مرتفعة عن الجلد ويصحبها قشور متصلبة وسوف .

٢ – مزمن : وتظهر هنا تشققات بالجلد .

٣ ــ وسط : وهو ما بين الحاد والمزمن .

وأسباب الاكزيما إما أن تكون معروفة وهى :

١ ــ الإلتهاب التماسى التخريشى والناجم عن التعرض الشديد للصوابين والقلويات والمتطفات .

٢ ــ الإلتهاب التماس الارجى والناجم عن حساسية الفرد لبعض أنواع الكيماويات ومثال على ذلك :

- النيكل والكروم الداخلين ضمن صناعة الحلى والساعات .
- المطاط جك ● الاصباغ العضوية كالتى تستخدم لصبغ الشعر .

٣ ــ أكزيما ناتجة عن الإنتانات الفطرية .

٤ ــ اكزيما ناتجة عن التعرض للضوء وذلك بعد تعاطى بعض المواد الكيماوية مثل التعرض للشمس ومثل مركبات التستراسيكلين والسلنوناميد ومواد أخرى لا مجال لذكرها .

وهناك أسباب أخرى للاكزيما غير معروفة وهى التى تسبب الانواع التالية الإكزيما :

١ ــ الإكزيما الدهنية

٢ ــ الإكزيما التأتبية .

٣ ــ الحزاز البسيط

كما توجد أنواع أخرى كثيرة

أولاً : الإكزيما :

ويمكن علاجها بالطرق الآتية :

ا ــ أما بواسطة الدهان بزيت الحبة السوداء المهدرج .

(ب) بواسطة الدواء الذى ذكر فى فصل الصدفية والذى يحضر بطريقة الاستخلاص وهناك طريقة يسيرة وتنفع بإذن الله ويتطلب تحضيرها هذه التركيبة :

١ – كوب من الحبة السوداء الناعمة .

٢ – كوب من زيت الزيتون .

طريقة التركيب

استخدام قطعة من القماش الصوف الخشن وغمرها فى الخل المتلون كما سبق ذكره فى فصل التآليل ثم حك الجزء المصاب بواسطة قطعة القماش المبللة مرة واحدة يومياً .

ويلاحظ أن الحبوب تبدأ بالتلاشي بعد ثلاث أيام بإذن الله .

ملاحظة : يوجد هناك أشكال أخرى لهذا المرض تظهر على الأخمصين «قاع الرجل» وراحتا اليدين وهنا تستخدم تركيبة أخرى لعلاج مثل هذه الحالات .

تحضير هذه التركيبة :

١ – كوب من الحبة السوداء الناعمة .
٢ – كوبين من خل التفاح .
٣ – قطعة من القماش المسامى «كما هو وارد فى باقى الفصول» .
٤ – كوب محلول النشاء المركز .
٥ – كوب من زيت الزيتون .

طريقة تركيب علاج الاكزيما على الأخمصين وراحتا اليدين :

١ – يؤخذ كوب من الحبة السوداء الناعمة ويضاف إليه كوبين من خل التفاح .
٢ – يرشح الخليط بواسطة قطعة من القماش المسامى ويؤخذ المحلول المتكون ويوضع فى إناء معدنى .
٣ – يسخن على نار هادئة حتى الغليان .
٤ – عند البدء بالغليان يضاف كوب من محلول النشاء ويحرك حتى يتماسك .
٥ – يزاح من على النار ويضاف إلى الخليط المسخن كوب من زيت الزيتون ويمزج مع الخليط حتى يتجانس .

علاج حب الشباب

يطلق على هذا الاسم «التهابات الأجربة الشعرية» كما قد يصحبها تفيح فى بعض الحالات .

● وهذه الحالة يصاب بها الإنسان عادياً فى الفترة ما بين سن البلوغ .

● و حتى سن الثامن عشرة وقد تزيد هذه المدة أو تقل .

ــ ولا داعى للقلق عما تتركه هذه الحبوب من بقع سوداء الملون تظهر على الوجه .

التركيبة الخاصة : طريقة علاج حب الشباب

١ ــ كوب من خلاصة الحبة السوداء .

٢ ــ نصف كوب من قشور الرمان الناعم .

٣ ــ نصف كوب من خل التفاح .

طريقة تركيبة دواء حب الشباب

ــ يخلط كوب من خلاصة الحبة السوداء . مع نصف كوب من قسر الرمان .

ــ الناعم مع نصف كوب من خل التفاح .

ــ ويسخن الخليط على نار هادئة ولمدة دقيقتين .

طريقة الإستعمال

ـــ تدهن الحبوب يومياً قبل النوم مع مراعاة الاستلقاء على الظهر مع مرعات الخليط بمقدار كافى من زيت الحبة السوداء . المهدرج .

واذا لم نجد زيت الحبة السوداء المهدرج. لا يأس أن تستعمل الزيت الغير مهدرج مع مراعات عدم تساقط الدواء من الوجه إلى اسفل .

مدة استعمال الدواء : حتى ينتهى أثر الحبوب من على البشره .

مدة صلاحية الدواء : ثلاثة أسابيع وإذا حفظ فى مكان بارد مثل الثلاجة يتجاوز مدة أزيد .

الدواء الثانى : نفس تركيب الدواءالسابقمع عدم وجود قشور الرمان لا يختلف من الإستعمال على الدواء الأول .

ولا مدة الصلاحية على الأول .

«فى علاج الفوياء المصرية»

تعريفها : آفة معدية تحدث عن الأطفال وعند الكبار تشد فى فصل الصيف الحار تتركز بالوجه وأحياناً تمتد من فتحتا الأنف الذى يعتبر مأوى للجراثيم وقد تظهر هذه الحبوب على هيئة قشور سميكة على دوائر الأنف .

لعلاج هذا المرض يحتاج للآتى :

١ – خلاصة الحبة السوداء كما تظهر بالشكل وتحضير من الحبة السوداء الناعمة وخل التفاح .

٢ – زيت الحبة السوداء المهدرج .

طريقة الاستعمال :

دهان مرة واحدة يومياً قبل النوم ولمدة عشرة أيام .

تبيه :

يجب حفظ الدوء بالثلاجة .

علاج البهاق

البهاق نوعان أسود وأبيض وإن كان من نفس النوع ينتشران بنفس الطريقة إلا أن العلاج يختلف فى كل حالة .

أولاً البهاق الأسود والبرص .

تحضير الدواء .

١ - حبة السوداء ناعمة .

٢ - خل التفاح .

طريقة تركيبة الدواء :

يضاف الخل تدريجياً إلى الحبة السوداء الناعمة حتى درجة التشبع ثم يحفظ الدواء لمدة لا تتجاوز يومين بالثلاجة إذ أن فترة بالصلاحية لا تتعدى اليومين .

طريقة الإستعمال

يضاف على الحيز المصاب مرة واحدة يومياً ويجب مراعات عدم نزول الدواء من على المكان المصاب بلفها بالشاش الأبيض ويستخدم نفس الدواء لمرض البرص .

البهاف الأبيض

هو ناتج عن فقدان بعض خلايا الجسم لصيفتها وهو مرجح الانتشار ويكاد يغطى الجسم كله إذا ما تداركناه .

تحضير الدواء نحتاج للآتى :

ــ حب الرشاد الناعم .

ــ خل التفاح .

تركيبة الدواء

١ ــ كوب من خل التفاح يضاف إليه بدقة وبالتدريج الرشاد الناعم بواسطة ملعقة تحمل باليد اليسرى أو باليد اليمنى فتستمر بالتحرك السريع لتفادى تكتل الرشاد حين ملامسته للخل .

٢ ــ استمر بالاضافة حتى يسيد الخليط بالتماسك .

٣ ــ ارفع الملعقة التى كنتب تقلب بها الخليط مع توقف عن اضافة الرشاد .

٤ ــ احفظ الدواء فى مكان بارد ولا يشترط الثلاثجة .

٥ ــ مدة صلاحية الدواء اسبوع واحد .

طريقة الإستعمال

يدهن الجزء المصاب ليلاً ويترك لمدة خمس دقائق حتى يجف على سطح الجسم ثم يغطى بالشاش حتى الصباح . تكرر العملية يومياً ولمدة عشرة أيام .

دواء من كل داء
الحبة السوداء والأمراض الأخرى

١ – حصوة الكلى .
٢ – البواسير .
٣ – الديدان المعوية .
٤ – أوجاع المفاصل .
٥ – الصداع .
٦ – الذكام .
٧ – أوجاع الأسنان .
٨ – الصم « عدم السمع » .
٩ – السعال « الكحة » .
١٠ – علاج السكر .
١١ – الارتخاء الجنسي .
١٢ – التهاب اللثة والأسنان .

١ - حصوة الكلى .

تعجن حبة البركة مع العسل النحل اكلاً تقوم بتفتيت الحصوة بإذن الله .

٢ - البواسير .

كما ورد أطباء العرب والقدامى فى كتبهم عن علاج البواسير والوصفات الشعبية تود أن تضيف هذه الوصفات .

تدق الحبة السوداء حبة البركة وتخلط مع كمية متساوية من السكر وتؤخذ فى اليوم مرتين كل مرة تضف معلقة ناشفة ثم يأخذ بعدها عدد جرعات من الماء .

٣ - الديدان المعوية .

تطبخ حبة البركة «الحبة السوداء» مع الشيح تستخدم طلاء على الصرة وحولها قتلت ديدان البطن .

٤ - أوجاع المفاصل .

مثلاً أوجاع الظهر .
تدق حبة البركة وتمزج مع خل التفاح وتوضع فى مكان بارد .
تستعمل كدهان فى المكان المصاب مع شرب العسل النحلى على الريق .
يقوم بإزالة أوجاع المفاصل بإذن الله .

٥ - الصداع .

تسحق حبة البركة ناعمة وتخلط بزيت الزيتون ثم تعصر فى خرقة

ويقطر الزيت فى أنف المصاب بالصداع فأنه يشفيه .

وإذا دقت حبة البركة ونقعت فى خل التفاح ودهنت بها الرأس فإنها تقوم بنفس الغرض .

٦ - الزكام .

تنقع حبة البركة فى زيت الزيتون ثم تقطر منها فى أنف المصاب يشفى الزكام .

وإذا دقت الحبة السوداء «حبة البركة» ونقعت فى زيت الزيتون وقطر منها فى الأنف من ثلاث مرات أو أربعة فى اليوم كان ذلك واقى من الزكام والسعال .

٧ ــ أوجاع الأسنان

تتمزج حبة البركة مع الخل وتستعمل لمضمض فانها تشفى وجع الأسنان .

٨ ــ الصمم «عدم السمع»

تغلى حبة البركة مع زيت الزيتون تقطر منها فى الاذن تزيل الصمم العارض .. والروى فى الاذن .

٩ ــ السعال «الكحه»

تقوم برق الحلية مع الحبة السوداء «حبة البركة» والمستكه ولبان الدكر ثم تضع الجميع على النار «هادئة» لمدة زمنية قصيرة ثم خلط المزيج بعسل النحل ويستعمل على الريق فى الصباح فإنه يقطع السعال .

١٠ - علاج السكر .

تستعمل الحبة السوداء مع حب الرشاد مع المرة مع قشر الرمان الناعم ١ ، ١ ، ½ ، ½ ، على ترتيبها .

تسحق جيداً وتخلط مع بعضها بنفس المقادير ويؤخذ منها ملعقة على الريق لمدة شهر تقريباً .

١١ - الارتخاء الجنسى .

تطحن حبة البركة وتوضع فى زيت الزيتون واللبن ولبان الدكر وتخلط جيداً وهذه الوصفة تزيل هذا بإذن الله .

١٢ - التهاب اللثة والأسنان .

تطبخ الحبة السوداء بعد طحنها جيداً وتوضع فى التفاح ويستعمل كمضغة لعلاج حالات الأسنان وخاصة تلك الحالات الناتجة عن نزلات البرد .

الاطباء والعشابون

١ ــ أبو الفاس الزهراوى

٢ ــ أبو على يحيى ابن جزله

٣ ــ حنيس ابن إسحاق

٤ ــ الطبــــرى

٥ ــ ابو بكر الرازى

٦ ــ التيـــروى

٧ ــ الكنـــدى

«أطباء وعشابون»

أبو على – يحيى بن جزلة .

توفى يحيى بن جزله سنة ٤٩٧ هجرية وهو من الأطباء والعشابين وكان يحيى ابن جزله يطيب أهله ومعارفه بدون أجر .

وكان يداوى مرضاه أيضاً بدون أجر وهو يحمل إليهم الأشربة دون مقابل أو عوض .

وكان يتفقد الفقراء ويحسن إليهم ومن أشهر مؤلفاته كتابه المهاج الذى رتبه على الحروف الهجائية .

وجميع فيه أسماء الحشائش والعقاقير .

والكتاب الآخر «تقويم الايدان» .. ومنهاج البيان فيما يستعمله الانسان .

أبو القاسم الزهراوى

هو طبيب عبد الرحمن الثالث وشيخ حرامى الأندلس .

ولد فى الزهراء قر قرطبة فى القرن الخامس الهجرى وقد نبغ فى الطب والجراحة . وترجة كتبه إلى اللاتينية .

ومن مؤلفاته : رتبة الحكيم وقد تم ترجمته إلى اللاتينية والكتاب . التعريف عن عجزه عن التأليف .

وله كتب أخرى فى أمراض النساء . والجرامة والأدوية وكلها ترجمة إلى اللاتينية ودرس فى جامعة اكسفورد بلندن .

الزهراوى هو أول من ربط الشرايين لوقف النزيف وأول من استعمل الحرير لأوتار العود بهيئة ربط فى الجراف . وأدخل محلول الملح فى غسيل الجروح .

حنين بن اسحاق

ولد حنين بن اسحاق فى الحيرة ودعاه إلى بغداد يوحنا من ماسويه ليعاونه فى تحضير الأدوية .

وترجم بمصاونت ابن اسحاق ومساعده مئات الكتب يعصفوها إلى السريانية ويعصفوها إلى العريق مثل الحكم والقسم لابن قراطه . والأدوية البسيطة . وغيرها من المؤلفات .

الطبرى

عامر الطبرى حنين بن اسحاق وأهم مؤلفاته الطبية .

فردوس الحكمة . ذكر فيه كيفية استعمال الدواء والقصد والحجامة والتعاويذ . والأحجية والأغذية الصحية وقواعد الصحة . العنبرى هو أستاذ أبو بكر الرازى .

أبو بكر الرازى

ولد سنة ٨٥٤ ميلادية . فى مدينة الرىّ بالقرب من طهران .

كان يحب الموسيقى . وكان يتودد على صديق له صيدلى فى أحد المستشفيات ليتعرف بالمرضى الذين كانوا يجتمعون حوله .

وتحول بعد ذلك الرازى إلى دراسة الطب وعلمه الكيماء وأسند إليه الاشراف على مستشفيات مدينة الرى ثم بغداد .

من أشهر مؤلفاته فى هذا الموضوع . «كتاباً أسماه المنصور» . الذى أهداه إلى المنصور إمام خراسان الذى ترجمه إلى اللاتينية .

تعلم الرازى الطب عن الحكم بن الحسن من زيد الطبرى صاحب كتاب فردوس الحكمة وله مؤلفات أخرى . جمع فيها علوم العرب واليونان والهند ومصر منها كتاب الحاوى وهو موسوعة من عشرين جزء ونبحث فى كل فروع الطب .

ابن البيطار

هو ابن البيطار عبد الله بن أحمد الملقب بضياء الدين وقد كان من ألمع الأطباء فى عصر الموحدين وهو أشهر عهد واشتهر بالعهد الذهبى لعلوم الطب .

ورحل إلى مصر فى أيام الملك الكامل . وعين طبيباً فى خدمته . ثم طبيباً للملك الصالح نجم الدين أيوب وقد عنى بدراسة النبات والأعشاب بمصر والشام .

وله عدد مؤلفات فى الحشائش لم يسبق إليها أحد من كتب الجامع فى الأدوية المقررة والكتاب المغنى فى الأدوية المفردة .
وكتاب الأفعال القريبة والخواص الصحيحة .

وقد توفى ابن البيطار فى دمشق بعد أن تجرع عقاراً قاتلاً كان يجرى تجاربه عليه فمات فى الحال رحم الله ابن البيطار .

اليرونى

هو أبو الريحان اليورنى الذى ولد فى خوارزم والمتوفى عام ٤٤٢ هجرية وقد وصفه السخاوى اليرونى أعظم عقلية عرفها التاريخ ، وقد عاصر ابن سيناء وكانت بينهم مجادلات فى العلوم والفلسفة وقد كتب اليرونى فى الطب والفلسفة والصيد والرياضيات والفلك والشعر والطبيعة .

وأول من حدد الوزن النوعى للعناصر تحديداً دقيقاً إلى حد كبير وألف كتاب عن المعادن والأحجار النفيسة من أهم الكتب الصيدلية وهو شامل علم الصيدلة العقاقير عند تعثر وجود العقاقير الأصلية وظل فى وطنه حتى الأربعين من عمره دون أن يسافر إلا نادرا ثم دعاه سلطان القذنوين فلبى الدعوة وأقام عنده أكبر شطراً من حياته بعد الأربعين وقام برحلة إلى الهند وألف كتاب عن علومها وأديانها وفلسفتها .

الكندى

هو أبو يوسف الكندى . ولد سنة ٨٠٠ ميلادية . توفى سنة ٨٧١ ميلادية وكان من أشهر الأطباء فى عصر المأمون والمعتصم الذى اتخذه طبيباً له وهو بجانب دراسته للطب فهو فليسوف فلكى ورياضة .

ترجم كتاب «المجسطى» لبطليموس عن اليونانية . وألف أكثر من مائتى كتاب منها اثنان وعشرون فى الطب . وقد حاول الكندى فى ابتكار طريقاً مضبوطاً فى فن تركيبة الأدوية .

ومن أشهر كتبه الطبية «الطب الايقرطى» وكتاب الغذاء والدواء المهلك وكتاب الأدوية الشافية من الزوائح المؤذية أشفية السموم والأدوية المركبة .

ترجمة إلى الأنجليزية لبعض أنواع العطارة

أبو كبير	Asafetida
بابونج	Chsmomile
بوراكس	Berax Borax
بيكربونات الصوديوم	Sodium Bicarbonate
تمر هندى	Tamatind
توابل	Spiaes
جاوى	Benzoin
جوز الطيب	Nutmeg
حبهان	Cardamem
حلبه حصى	Femugreek
حنا	Henna
حنظل	Bitter apple
زيت خروع	Castor oil
خشب الصندل	Sandal Weod
خميرة العرب	Colchicum
دار صينى	Cinnamon
روانـد	Rhubarb
زنجبيـل	Ginger
زعتـر	Thyme
سمسـم	Sesame
سنامكـة	Senna
شـبه بيضـاء	White alum

Fennel	شمر
Santonica	شيح
Capsicum	شطة
Alee	صبر
Sweet Wood or liquerice	عرق سوس
Carthamus	عصفر
Ambergris	عنبر
Black pepper	فلفل أسود
Canella	قرفه
Cloves	قرنفل
Colophony	قلفونيا
Cubebs	كبابه صينى
Caraway	كراوية
Turmeric	كركم
Coriander	كسبرة
Cummin	كمون
Cinchonabark	كينا
Gum olibanum	لبان دكر
Prumus Mahaleb	محلب
Myrrh	مر
Glossostemon Bruguieri	مغات خشب
Natron	نطرون
Peppermint	نعناع
Aniseed	ينسون



أسماء الأعشاب باللغة العربية واللاتينية « الأسم العلمى »

١ ـ الحنظل	Citrullus Colocynthis
٢ ـ قثاء الحمار	Momordica Elaterium
٣ ـ قصب الذريرة	Acorus Calamms
٤ ـ الثوم	Allium Staivum
٥ ـ الكرات	Allium Porrum
٦ ـ بصل العنصل	Scilla maritima
٧ ـ العرعر	Juniperus Phoenicea
٨ ـ القرفة	Laurus cassia
٩ ـ دار صينى	Laurus Cinnamoni
١٠ ـ الحميض	Rumex Dentatus
١١ ـ الخشخاش	Papaver somniferum
١٢ ـ الفجل	Raphanus Sativus
١٣ ـ السنط	Acacia Nilotica
١٤ ـ الكتان	Linum Humile
١٥ ـ البطم	Pistacia Terebintihus
١٦ ـ السماق	Rhus Glabra
١٧ ـ ريته	Sapindus Emarginatus
١٨ ـ الزيزفون	Tilia Europoea
١٩ ـ الحناء	Lawsonia Enermis
٢٠ ـ الميعة	Styrax Officinale

٢١ ـ الجــاوى	Styrox Benzoin
٢٢ ـ الزيتــون	Olra Europeae
٢٣ ـ السمســم	Sesamum Indicum
٢٤ ـ النعناع الفلفلى	Mentha Pipertita
٢٥ ـ حصن لبان	Rosmarinus Officialis
٢٦ ـ البابونج	Matricaria Chamomilla
٢٧ ـ القرطم أو العصفر	Carthamus Tinctorius
٢٨ ـ السكران	Erigeron Aegyptiacus
٢٩ ـ السمبل	Acorus Calamus
٣٠ ـ المصطكى	Pistacia Lentiscus
٣١ ـ فتنــة	Acacia Farnesiana
٣٢ ـ البعيثران	Achillia Santollina
٣٣ ـ الأقحــوان	Calendula Officnalis
٣٤ ـ الشطــة	Capsicum Minimum
٣٥ ـ الخلة البلدى	Ammi Visnaga
٣٦ ـ الخلة الشيطانى	Ammi Majus
٣٧ ـ العرقسوس	Glyc Irrhyza Glabra
٣٨ ـ السيناميكى	Cassia Acutifalia
٣٩ ـ الزعتــر	Thymus Vulgaris
٤٠ ـ المرمريــة	Saliva Officinalis
٤١ ـ السذب	Ruta Graveolens
٤٢ ـ الكركديه	Hibiscus sa Bdariffa
٤٣ ـ الصمغ العربى	Acacia Senegal

Adiantum Gapillus Vemerias	٤٤ ـ كسبرة البير
Alpinia Galangae	٤٥ ـ خولنجان
Amomum Cardamomum	٤٦ ـ حبهان
AUamirla Cocculus	٤٧ ـ طعم السمك
Andropogon Nordus	٤٨ ـ ساق الحمام
Aquilaria zagallocha	٤٩ ـ عود الند
Aoium Graveolens	٥٠ ـ كرفس
Arbulus Uvaursi	٥١ ـ عنب الديب
Aristolchia Rotinda	٥٢ ـ خشب الراوند
Artemisia Arborescens	٥٣ ـ شيبة
Artemisia Santonica	٥٤ ـ شيح خراسانى
Astra Galus Gummifer	٥٥ ـ كشيرا
Benzoin Officin	٥٦ ـ جاوى
Boswellia Carteie	٥٧ ـ لبان دكر
Carthamus Tinctorius	٥٨ ـ قرطم
Carum Carvi	٥٩ ـ كراوية
Cassia Fistua	٦٠ ـ خيار شمبر
Commiphora Abyssinica	٦١ ـ مر حجازى
Crocus Sativa	٦٢ ـ زعفران
Croton Tigium	٦٣ ـ حب الملوك
Cuminum Cyminum	٦٤ ـ الكمون
Durouma Lcnoa	٦٥ ـ كركم
Curcuma Efdcarce	٦٦ ـ زرومبا
Damsesa	٦٧ ـ دمسيسة

٦٨ ـ داتورة .... Datura Stramonium

٦٩ ـ قثة الحمار .... Ecballiunm Elaterium

٧٠ ـ قنطريون .... Erythraea Centaurium

٧١ ـ الكافور .... Eucalyptus Globulus

٧٢ ـ لبان مغربي .... Euphorbia Resinifera

٧٣ ـ قناوشا .... Ferula Erubescens

٧٤ ـ شمر .... Foeniculum Vulgore

٧٥ ـ لسان عصفور .... Fraxinius Ornus

٧٦ ـ خشب الأنبياء .... Guajacum Officinalis

٧٧ ـ خشب القديسين .... Guajcum Senctum

٧٨ ـ عرق حلاة .... Gypsophila Struthium

٧٩ ـ اليتسون .... Illicium Anisatum

٨٠ ـ خزامه .... Lavania Spica

٨١ ـ نعناع .... Menthe Piperita

٨٢ ـ جوزة الطيب « بسباس » .... Myristica Fragrans

٨٣ ـ هندى شعيرى .... Myrobolanus Indicus

٨٤ ـ شجرة ورد الحمار .... Nerum Oleander

٨٥ ـ حبة سوداء ، حبة البركة .... Nigella Sativa

٨٦ ـ هالوك .... Orbanche Major

٨٧ ـ بردقوش .... Orignummajorana

٨٨ ـ بذرمرو .... Origanum Syriacum

٨٩ ـ عود حليب .... Paeonia Officinalis

٩٠ ـ شقائق النعمان .... Popever Rnoeas

٩١ ـ الخشخاش .... Papaver Somniferum

Pecanum Harmara .... ٩٢ ـ حرمل

Petroselinum Sativum .... ٩٣ ـ بقدونس

Piper Cubeba .... ٩٤ ـ كبابة صينى

Pistacia Lentiscus .... ٩٥ ـ مستكة

Plantago Major .... ٩٦ ـ لسان الحمل

Pterocarpus Santalimus .... ٩٧ ـ صندل أحمر

Quercus Infectoria .... ٩٨ ـ عفص بلوط

Ricimus Communis .... ٩٩ ـ خروع

Salix Alba .... ١٠٠ـ صفصاف

Sesbania Aegyptiaca .... ١٠١ـ سيسبان

Simaruba Officinabis .... ١٠٢ـ سيماروبا

Inapis Alpa ١٠٣ـ

Smilax Medica .... ١٠٤ـ عشبة

Solesnostemna Arghal .... ١٠٥ـ حرجل

Tamarindus Indica .... ١٠٦ـ تمر هندى

Tllia Parvifolia .... ١٠٧ـ زيزفون

Triconella Foenum .... ١٠٨ـ حلبة

Uragoga Ipicacuanha .... ١٠٩ـ عرق دهب

Viola Odorata .... ١١٠ـ بنفسج

رقم الإيداع ٨١٢٦ لسنة ١٩٨٩

مطابع النور باك ت: ٢٤٨٧١٩٨


رفع
عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

" عليكم بهذه الحبة السوداء - فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام "

والسام : الموت (متفق عليه)

- الحبة السوداء وعلاج آلام الظهر .
- الحبة السوداء وعلاج الارتخاء الجنسى ..
- الحبة السوداء وعلاج التهابات اللثة والأسنان ..
- الحبة السوداء وعلاج حالات الانتفاخ ..
- الحبة السوداء وعلاج الايدز اللعين ..
- الحبة السوداء وعلاج آلام المفاصل والأعصاب
- الحبة السوداء وعلاج التوتر العصبى ..
- الحبة السوداء وعلاج مرض السكر ..
- الحبة السوداء وعلاج حصوات الكلى والمثانة ..
- الحبة السوداء والوقاية من نزلات البرد ..
- الحبة السوداء وعلاج الكحة والربو ..
- الحبة السوداء وعلاج آلام المعدة والأمعاء ..
- الحبة السوداء وحفظ الأطعمة ..